

自主事業教室開催のお知らせ

①開催条件

- 毎回の検温及び体調チェックの実施が必要となります。
検温はなるべく外出前に実施してから来館するようお願い致します。
- ご利用者、インストラクター等の間に2m程度（両手を広げてぶつからない程度）の間隔を保つために、人数制限の実施をいたします。
部屋の大きさを考慮し、定員数の変更、場所の変更をする場合がございます。
- 参加者の皆様には、健康チェック表等を利用し、ご自身の体調を確認していただいたうえで、参加をお願い致します。
- アルコール消毒液、ペーパータオルの設置をいたします。

②レッスン間の清掃強化

- 手すり等、不特定多数の触れる箇所の消毒を実施いたします。
- マット等の使用備品は、使用後に利用者で消毒をお願い致します。
また、マットはレッスン毎に消毒済のものと入替をいたします。

③常時換気の徹底

- 密閉された空間を避け、換気を徹底いたします。
- 教室実施に伴い、十分な換気を行うため、窓を開放して実施いたします。
(十分な換気が行えない教室は、会場の変更または中止とさせていただきます。)

④教室中の接触回避

- ペアを組むもの、参加者同士が対面する動きを禁止いたします。
- 教室中の過度な声出しや指導員による接触を伴う指導を禁止いたします。

⑤ラウンドフィットネス

- 7月1日(水)より再開いたします。定員は8名までとなります。
会場をサブアリーナに変更して行います。

⑥やさしいアート教室

- 利用者同士及び指導員の距離を十分に空けて実施いたします。
- 利用の際には、窓やドアを開けた状態にして、十分に換気を行います。
- 利用場所を会議室BCに変更して実施いたします。
- 指導員は、マスクの着用を徹底いたします。

⑦当日教室

- 利用できる定員の数を30名に減らし、十分に間隔を取れる場所に変更をして実施いたします。
定員に達した場合は、お断りさせていただくこともありますので、予めご了承ください。
一部、定員が25名の教室もありますので、ご注意ください。
 - 参加者には、毎回外出前に検温を行ってもらい、健康チェックの記入を実施いたします。
 - 指導員のマスクの着用を徹底いたします。
 - 参加者へのマスクの着用を勧めます。
- ※会議室の定員は25名、サブアリーナ・多目的室の定員は30名までといたします。