

気になるメタボ...

# 薬膳けいらくヨガ



「水を飲んでも太る...」  
「食べ過ぎているつもりはないのに...」  
その答え、東洋医学でみつかるとかも...  
タイプ別診断で自分の体質を知って  
メタボに備えよう！

2024.09.30 (MON)

---

時間 ▶ 10:00-11:30 参加費 ▶ 500円(現金/税込)

---

講師 ▶ 石見 先着 ▶ 20名 会場 ▶ 武道場床

お申込み・お問い合わせ  
シンコースポーツ寒川アリーナ 0467-75-1005