

薬膳けいらくヨガ



体質を改善して
辛い花粉症を
軽減しませんか？

2025.2.28

(FRI)

時間▶10:00-11:30 参加費▶500円(現金/税込)

講師▶石見 先着▶20名 会場▶多目的室

持ち物▶筆記用具・あればヨガマット

お申込み・お問い合わせ

シンコースポーツ寒川アリーナ 0467-75-1005