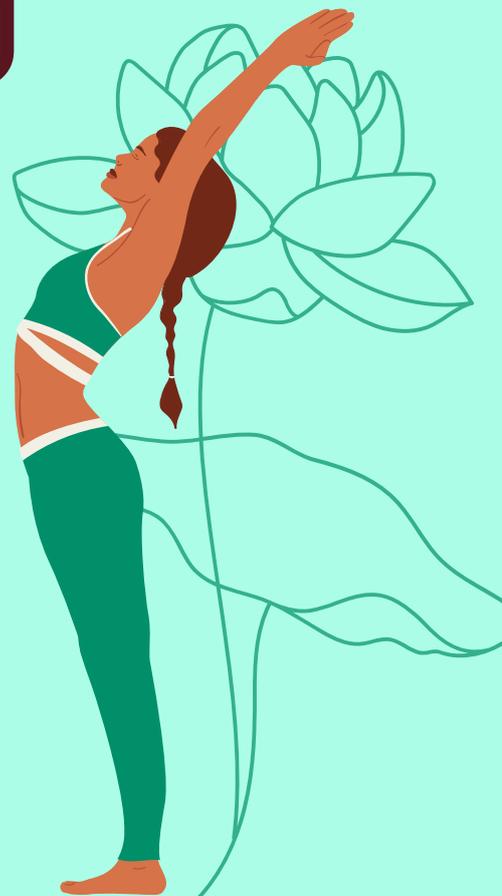


# 腰痛予防ヨガ

2025年1月10日(金)

10:00-11:30



講師：石見  
(公認ヨガインストラクター)

参加料(税込) 現金のみ：500円

対象：18歳以上

定員：先着20名

持ち物：あればヨガマット

場所：武道場 床  
(シフコースポーツ寒川アリーナ)

お申込み・お問い合わせ

シフコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

Tel : 0467-75-1005