



寒川町産業まつり2025

自由教室体験会

2025年11月16日(日)



①Let's美トレ！

11:30~12:00

②体スツキリヨガ

12:10~12:40

参加料無料

講師：石見
(公認ヨガインストラクター)

定員：先着30名

町民優先10月31日まで町民のみ受付

町外在住受付11月1日から

キャンセルの際は必ずご連絡ください

空き状況により当日参加可

対象：18歳以上

持ち物：あればヨガマット

場所：メイフアリーナ

(シンコースポーツ寒川アリーナ)

お問い合わせ・お申込み シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

Tel : 0467-75-1005

