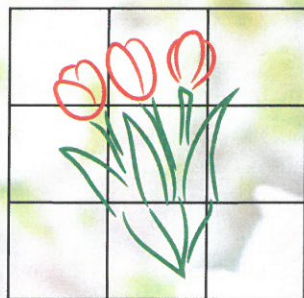


自由教室キャンペーン予定

回数券特典1枚から参加できる各種キャンペーン



BINGO

景品:1ビンゴにつき自由教室1回無料券1枚

回数券特典1枚でビンゴカード1枚と交換

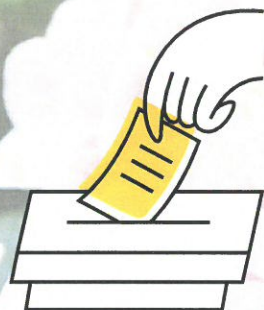
4月

7月

10月

1月

5月 8月 11月 2月



大抽選会

当選確率30%

景品:自由教室1回無料券1枚

回数券特典1枚で1口応募

自由教室無料券綴り1枚

応募数によって当選数が変わります

(6回分)

6月 12月



カードチャレンジ～スポットくんを当てよう！

当選確率20% 景品:自由教室1回無料券

回数券特典1枚で1回チャレンジ

9月 3月

2025年4月

各キャンペーン詳細は
各キャンペーンお知らせをご確認ください

2025年 6月

ラウンドフィットネス日程表

00分入れ替え制の
1時間です!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	
	初回 講習 ☆ペアの日イベント☆	初回 講習	初回 講習	初回 講習	初回 講習	
8	9	10	11	12	13	14
	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	
	初回 講習	初回 講習	初回 講習	初回 講習	初回 講習	
			×13:00~16:00× ☆ペアの日イベント☆			
15	16	17	18	19	20	21
	9:00~20:00	9:00~20:00	12:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00	
	初回 講習	初回 講習	初回 講習	初回 講習	初回 講習	
			×13:00~16:00×			
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00		
		初回 講習	初回 講習	初回 講習	終日×	
			×13:00~16:00×			
29	30			★初回講習時間★		
	9:00~20:00	転倒防止のため ステップ台 撤去しました。	2日、11日は ☆ペアの日イベント☆	12:20~13:00	ラウンドフィットネスチャレンジキャンペーン中! スタンプカードで特典を獲得しましょう! 詳しくは別紙をご確認ください!	
	初回 講習			17:20~18:00		
				19:20~20:00		

利用の際は、レッスンメンバーズカード（無料）の登録が必要です。

初めての方は初回講習を受けてからのご利用となります。

初回講習は開催日の12:20~13:00、17:20~18:00、19:20~20:00です。

※初回講習は40分200円または回数券1回分で受講できます。開催日に1階受付でお申し込みください。

開催時間に1階で受付してからのご利用となります。

※ご利用時間は00分の入れ替え制です。1時間200円または回数券1回分でご利用できます。

回数券は6回分で1,000円になります。

レッスンメンバーズカード、運動できる服装（ジーンズは不可）、室内履き、タオル、飲み物をお持ちください。

シスコスポーツ寒川アリーナ（寒川総合体育館） TEL:0467-75-1005



毎月2・11・22日はペアの日です◎
2人で200円でご参加いただけます!

1時間の定員は8名です。

開催場所は1階控室Cです。

×で挟んである時間帯は
ご利用できません。



IN BODY(体組成計)が測定できます!
定期的な記録がオススメ! 1F受付にお声がけください。

2025/5/15



定期教室・文化教室 開催日程表

発行日
2025/5/15

[illegible]