

シンコースポーツ寒川アリーナ 新教室開講

えすぱす

定期教室
月曜日

SPAS

担当 沼上
委託 スポレングス

かけっこ教室

スポーツ科学に基づいて、からだの使い方から指導します。
様々なスポーツの基礎・土台となる”走る力”を身に着けよう！

▶第1期開催日程 (全9回)

4/3, 10, 17, 5/1, 8, 15, 29, 6/5, 12

▶幼児コース(各15名/4歳以上)

A 15:30-16:05

B 16:20-16:55

各1期14,850円

▶小学生コース(各20名)

A 17:10-17:55

B 18:10-18:55

各1期17,820円

※コースABは時間が違うだけで内容は同じです
※残り4回まで減額措置あり途中参加OK

▶持ち物 室内シューズ
タオル 飲み物 運動できる服装

▶場所 1Fサブアリーナ



3/23(木)10mかけっこ測定会

- ①15:30-16:00 各回
- ②16:15-16:45 定員10名
- ③17:00-17:30 参加費
- ④17:45-18:15 開催記念500円
- ⑤18:30-19:00 対象4歳以上