

明るく元気で楽しい講師と
仲間と一緒に運動習慣！



火曜日 10:00-11:00
シャドーエクササイズ

第3期 開催日程

6/24, 7/1, 8, 15, 22, 29

参加料：現金/税込

1期 6回 3,300円 1回参加 700円

場所：3F 武道場
(シンコースポーツ寒川アリーナ)

定員：50名

講師：山田

持ち物：室内シューズ・飲み物・タオル

お問い合わせ・お申込み シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
Tel：0467-75-1005