

不定期開催

土

BMX講習会

10:00-11:30, 13:00-15:00

株式会社Winspired共催、BMXプロライダーによる指導が受けられます！
BMXの基本的な乗り方から指導する初心者向けの「初心者講習会」と
テクニック指導などBMX経験者向けの「個人講習会」があります。

2024

3月開催日程

3/9

担当講師
大霜・畠山

3/16

担当講師
大霜・畠山

- ・お申し込みは1F受付またはお電話でお願いいたします。
- ・開催中止基準について
前日17時の時点で翌日(土曜日)の
降水確率が**70%**を超えているときは中止とします。
開催の有無は、前日17時以降にHP上でお知らせします。
- ・各講習会詳細は、別紙をご参照ください。



不定期開催

土

BMX講習会-初心者講習会-

10:00-11:30(内1時間)

株式会社Winspired共催、BMXプロライダーなどによる指導が受けられます！
BMXの基本的な乗り方から、パンプトラックの乗り方などを段階的に指導。
※参加者の段階に合わせて指導するため、参加者ごと異なる指導内容になります。

※段階的指導

- 1, BMXに慣れよう(平地での指導)
- 2, パンプトラックに慣れよう(スピードリンクでの指導)
- 3, 1人で走ろう(グランプリでの指導)
- 4, プッシュの練習(グランプリでの指導)

講師 赤荻颯汰 大霜優馬 佐宗恭 畠山大樹 ※2名体制

対象 4歳以上の幼児、小学生であり、
補助輪なしで一般的な自転車に乗ることができ、立ち漕ぎのできる方

定員 15名

※レンタル数に限りがあるため定員に達する前に締め切ることがあります。

時間 10:00-11:30(内1時間の講習) ※最終退出11:30

参加費 幼児¥510 小学生¥1,020

レンタル品 BMXセット 500円(BMX・プロテクター・ヘルメット)
ヘルメット 100円(中学生以下の金額) プロテクター 100円

開催日程・担当講師は別紙をご参照ください。

- ・参加費は、当日体育館1F受付にて現金でお支払い下さい。
- ・**開催中止基準**について
前日17時の時点で翌日(土曜日)の降水確率が**70%**を超えているときは中止とします。
開催の有無は、前日17時以降にHP上でお知らせします。
- ・パンプトラックさむかわの**利用者登録が必要**です。
中学生以下の登録の際は必ず親権者の同伴が必要です。
さらに利用者本人の身分証と親権者の身分証も必要です。



※各開始時間には受付を済ませた上で、パンプトラックへの到着
およびプロテクターの装着などを終えていただきますようお願いいたします。

不定期開催

土

BMX講習会-個人講習会-

13:00-15:00

株式会社Winspired共催、BMXプロライダーなどによる指導が受けられます！
コーナリング、プッシュ、ロール、ジャンプなどのテクニック指導。

▷講習内容 2時間走行の内

- ・希望者はスタートゲート練習
- ・個人講習20分 ※基本受付順

13:00-13:20	2名	13:20-13:40	2名
13:50-14:10	2名	14:10-14:30	2名
14:30-14:50	2名		



講師 赤荻颯汰 大霜優馬 佐宗恭 畠山大樹 ※2名体制

対象 BMXのライディング技術を向上したい経験者

定員 10名

時間 13:00-15:00 ※最終退出15:00

参加費 小人¥1,530 中人2,550円 大人3,570円

開催日程・担当講師は別紙をご参照ください。

- ・参加費は、当日体育館1F受付にて現金でお支払い下さい。
 - ・**開催中止基準**について
前日**17時**の時点で翌日(土曜日)の降水確率が**70%**を超えているときは中止とします。
開催の有無は、前日17時以降にHP上でお知らせします。
 - ・パンプトラックさむかわの**利用者登録が必要**です。
中学生以下の登録の際は必ず親権者の同伴が必要です。
さらに利用者本人の身分証と親権者の身分証も必要です。
- ※スタートゲートの練習をご希望の場合は、お申し込みの際にお知らせください。
※思いがけない機材故障による使用中断に対しての返金対応は出来かねます。
ご了承ください。
- ※各開始時間には受付を済ませた上で、パンプトラックへの到着
およびプロテクターの装着などを終わっていただきますようお願いいたします。