

さむかわで
癒しの
植物
時間



「バラを使った
花束アレンジメント」

2024/6/10 (MON)

14:00-15:30

シンコースポーツ
寒川アリーナ
1F控室D



寒川応援！地元企業コラボ企画

できる限り地元産のお花を使いフラワーアレンジメントを楽しむ
月に1回、植物とふれあう癒しの時間。プレゼントにもおすすめです。

講師 原(千秋園) 定員 8名 参加費1,650円(税込) 申込期限 5/26(SUN)
はじめての方優先・先着。

連続ご希望の方は5/27にご参加できない場合のみご連絡をいたします。

※植物・アレンジの内容は変更となる場合がございます。

申込・問合せ シンコースポーツ寒川アリーナ0467-75-1005

夏も元気に！夏バテをテーマに

薬膳けいらくヨガ



夏バテ予防の体作り。
東洋医学の観点から取り組んでみませんか？
薬膳とヨガで暑い夏を乗り切りましょう。

2024.06.14 (FRI.)

時間▶10:00-11:30 参加費▶500円

講師▶石見 先着▶20名 会場▶武道場床

シンコースポーツ寒川アリーナ
0467-75-1005