

月曜日 定期教室 15:30-18:55

えすぱす

# SPASかけっこ教室

幼児A15:30-16:05 幼児B16:20-16:55

小学生A17:10-17:55 小学生B18:10-18:55

各コース1期 9回

幼児14,850円 小学生17,820円(税込み)

| 期 | 開催日         |            |             |             |            |
|---|-------------|------------|-------------|-------------|------------|
| 1 | 4/3         | 4/10       | 4/17        | 5/1         | 5/8        |
|   | 5/15        | 5/29       | 6/5         | 6/12        |            |
| 2 | 6/19        | 7/3        | 7/10        | 7/17        | 7/31       |
|   | 8/7         | 8/14       | 8/21        | 9/4         |            |
| 3 | 9/11        | 10/2       | 10/16       | 10/30       | 11/6       |
|   | 11/13       | 11/20      | 12/4        | 12/11       |            |
| 4 | 12/18       | 1/8<br>メイン | 1/15<br>メイン | 1/29<br>メイン | 2/5<br>メイン |
|   | 2/19<br>メイン | 3/4        | 3/11        | 3/18        |            |

スポーツ科学に基づいてからだの使い方から指導します。様々なスポーツの基礎・土台となる走る力を身に着けよう！

※コースABは時間が違うだけで同じ内容です

## 定期教室注意事項

### ▷お申込み方法

- ・1F受付またはお電話でお申込みください。
- ・レッスンメンバーズ登録が必要です。※登録無料
- ・継続申し込みは、出席名簿の1番右の継続希望欄に○印をつけてください。
- ・退会する場合は×印をつけてください。
- ・出席確認名簿への記入を忘れないようご協力をお願いいたします。

### ▷開催について

- ・日程は変更する場合があります。最新の情報をご確認ください。
  - ・施設や講師都合による休講の場合はHPやSNSでお知らせします。
- ※閲覧環境のない方は、お手数ですが体育館までお電話くださいますようお願いいたします。

### ▷参加費について

- ・1F受付にて現金支払いのみ可能です。
- ・各期初回参加日にお支払いください。
- ・すべて保険料込みの価格です。
- ・お客様都合による返金はできません。
- ・残4回まで減額措置があります。  
幼児コース残回数×1,500円×税  
小学生コース残回数×1,800円×税
- ・教室参加者は測定会に  
特別価格800円で参加できます。
- ・測定会参加者は初回500円引きで入会できます。

### ▷教室情報

会場 1F サブアリーナ  
定員 幼児各コース15名  
小学生各コース20名  
対象 4歳以上の男女  
講師 沼上(スポレングス)  
持ち物 室内シューズ  
運動できる服装  
飲み物・タオル



HP



LINE



Twitter



Instagram

## 月曜日 定期教室 15:30-20:45

湘南バスケットボールラボ

## バスケットボールスクール

1期 10回 幼児コース11,000円

小学生以上コース16,500円 (税込み)

| 期 | 開催日   |       |      |                    |       |
|---|-------|-------|------|--------------------|-------|
| 1 | 4/3   | 4/10  | 4/17 | 5/1                | 5/8   |
|   | 5/15  | 5/29  | 6/5  | 6/12               | 6/19  |
| 2 | 7/3   | 7/10  | 7/31 | 8/7                | 8/14  |
|   | 8/21  | 9/11  | 10/2 | 10/30              | 11/6  |
| 3 | 11/13 | 11/20 | 12/4 | 12/11              | 12/18 |
|   | 1/8   | 1/15  | 1/29 | 2/5                | 2/19  |
| 4 | 3/4   | 3/11  | 3/18 | 3回3,300円<br>4,950円 |       |

4コース

幼児15:30-16:30 低学年16:40-17:55

高学年18:05-19:20 中学生19:30-20:45

## 初心者から中級者向け！

基礎練習からゲームまで楽しみながら  
スキルアップできる教室です。

### 定期教室注意事項

#### ▷お申込み方法

- ・1F受付またはお電話でお申込みください。
- ・レッスンメンバーズ登録が必要です。※登録無料
- ・継続申し込みは、出席名簿の1番右の継続希望欄に○印をつけてください。
- ・退会する場合は×印をつけてください。
- ・出席確認名簿への記入を忘れないようご協力をお願いいたします。

#### ▷開催について

- ・日程は変更する場合があります。最新の情報をご確認ください。
  - ・施設や講師都合による休講の場合はHPやSNSでお知らせします。
- ※閲覧環境のない方は、お手数ですが体育館までお電話くださいますようお願いいたします。

#### ▷参加費について

- ・1F受付にて現金支払いのみ可能です。
  - ・各期初回参加日にお支払いください。
  - ・すべて保険料込みの価格です。
  - ・お客様都合による返金はできません。
  - ・残5回まで減額措置があります。
- 幼児コース 残回数×1,000円×税  
小学生以上コース 残回数×1,500円×税
- ・体験は1回無料です。

#### ▷教室情報

会場 1F メインアリーナA  
定員 幼児コース 12名  
小学生以上コース各24名  
対象 4歳以上  
講師 石杜(ジオスポーツ)  
持ち物 バスケットボールシューズ  
運動できる服装  
飲み物・タオル  
(バスケットボール)



HP



LINE



Twitter



Instagram

## 水曜日 定期教室 15:30-17:20

湘南スポーツラボ

# フットサル教室

1期 10回 幼児コース13,200円

小学生コース16,500円 (税込み)

| 期 | 開催日   |       |      |       |      |
|---|-------|-------|------|-------|------|
| 1 | 4/5   | 4/12  | 4/19 | 4/26  | 5/10 |
|   | 5/17  | 5/24  | 5/31 | 6/7   | 6/14 |
| 2 | 6/21  | 6/28  | 7/5  | 7/12  | 7/19 |
|   | 7/26  | 8/9   | 8/23 | 8/30  | 9/13 |
| 3 | 9/20  | 9/27  | 10/4 | 10/18 | 11/1 |
|   | 11/15 | 11/22 | 12/6 | 12/20 | 1/10 |
| 4 | 1/17  | 1/24  | 1/31 | 2/7   | 2/14 |
|   | 2/21  | 2/28  | 3/6  | 3/13  | 3/27 |

2コース

幼児15:30-16:15 低学年16:30-17:20

## 初心者から中級者向け！

基礎練習からゲームまで楽しみながら  
スキルアップできる教室です。

### 定期教室注意事項

#### ▷お申込み方法

- ・1F受付またはお電話でお申込みください。
- ・レッスンメンバーズ登録が必要です。※登録無料
- ・継続申し込みは、出席名簿の1番右の継続希望欄に○印をつけてください。
- ・退会する場合は×印をつけてください。
- ・出席確認名簿への記入を忘れないようご協力をお願いいたします。

#### ▷開催について

- ・日程は変更する場合があります。最新の情報をご確認ください。
  - ・施設や講師都合による休講の場合はHPやSNSでお知らせします。
- ※閲覧環境のない方は、お手数ですが体育館までお電話くださいますようお願いいたします。

#### ▷参加費について

- ・1F受付にて現金支払いのみ可能です。
  - ・各期初回参加日にお支払いください。
  - ・すべて保険料込みの価格です。
  - ・お客様都合による返金はできません。
  - ・残5回まで減額措置があります。
- 幼児コース 残回数×1,200円×税  
小学生コース 残回数×1,500円×税
- ・体験は1回無料です。

#### ▷教室情報

会場 1F メインアリーナA  
定員 幼児コース10名  
小学生コース20名  
対象 4歳以上  
講師 大場(ジオスポーツ)  
持ち物 フットサルシューズ  
運動できる服装  
飲み物・タオル  
(フットサルボール)



HP



LINE



Twitter



Instagram

# 木曜日 定期教室 15:30-17:50

## 湘南バスケットボールラボ

## バスケットボールスクール

1期 10回 幼児コース11,000円

低学年コース16,500円 (税込み)

| 期 | 開催日   |      |       |       |      |
|---|-------|------|-------|-------|------|
| 1 | 4/6   | 4/13 | 4/20  | 4/27  | 5/11 |
|   | 5/18  | 5/25 | 6/1   | 6/8   | 6/15 |
| 2 | 6/22  | 6/29 | 7/6   | 7/13  | 7/20 |
|   | 7/27  | 8/10 | 8/17  | 8/24  | 8/31 |
| 3 | 9/21  | 9/28 | 10/5  | 10/19 | 11/2 |
|   | 11/16 | 12/7 | 12/21 | 1/11  | 1/18 |
| 4 | 1/25  | 2/1  | 2/8   | 2/15  | 2/22 |
|   | 2/29  | 3/7  | 3/14  | 3/21  | 3/28 |

2コース

幼児15:30-16:30 低学年16:35-17:50

## 初心者向け！

基礎練習からゲームまで楽しみながら  
スキルアップできる教室です。

### 定期教室注意事項

#### ▷お申込み方法

- ・1F受付またはお電話でお申込みください。
- ・レッスンメンバーズ登録が必要です。※登録無料
- ・継続申し込みは、出席名簿の1番右の継続希望欄に○印をつけてください。
- ・退会する場合は×印をつけてください。
- ・出席確認名簿への記入を忘れないようご協力をお願いいたします。

#### ▷開催について

- ・日程は変更する場合があります。最新の情報をご確認ください。
  - ・施設や講師都合による休講の場合はHPやSNSでお知らせします。
- ※閲覧環境のない方は、お手数ですが体育館までお電話くださいますようお願いいたします。

#### ▷参加費について

- ・1F受付にて現金支払いのみ可能です。
  - ・各期初回参加日にお支払いください。
  - ・すべて保険料込みの価格です。
  - ・お客様都合による返金はできません。
  - ・残5回まで減額措置があります。
- 幼児コース 残回数×1,000円×税  
小学生コース 残回数×1,500円×税
- ・体験は1回無料です。

#### ▷教室情報

- 会場 1F メインアリーナA  
定員 幼児コース15名  
低学年コース24名  
対象 4歳以上  
講師 8月～新田嵐(ジオスポーツ)  
持ち物 バスケットボールシューズ  
運動できる服装  
飲み物・タオル  
(バスケットボール)



HP



LINE



Twitter



Instagram

木曜日 定期教室 15:30-17:50

# キッズダンス教室

幼児コース15:30-16:30 小学生コース16:40-17:50

各コース1期 10回 11,000円 (税込み)

| 期 | 開催日   |       |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 4/6   | 4/13  | 4/20  | 4/27  | 5/4   |
|   | 5/11  | 5/18  | 5/25  | 6/8   | 6/15  |
| 2 | 6/29  | 7/6   | 7/13  | 7/20  | 7/27  |
|   | 8/3   | 8/10  | 8/17  | 8/24  | 8/31  |
| 3 | 9/7   | 9/14  | 9/21  | 9/28  | 10/5  |
|   | 10/12 | 10/19 | 10/26 | 11/9  | 11/16 |
| 4 | 11/30 | 12/7  | 12/14 | 12/28 | 1/4   |
|   | 1/11  | 1/18  | 2/1   | 2/22  | 2/29  |

ダンスを楽しみながら成長していけるレッスンとなっております。

お子様のはじめてのダンス教室にいかがでしょうか。

## 定期教室注意事項

### ▷お申込み方法

- ・1F受付またはお電話でお申込みください。
- ・レッスンメンバーズ登録が必要です。※登録無料
- ・継続申し込みは、出席名簿の1番右の継続希望欄に○印をつけてください。
- ・退会する場合は×印をつけてください。
- ・出席確認名簿への記入を忘れないようご協力をお願いいたします。

### ▷開催について

- ・日程は変更する場合があります。最新の情報をご確認ください。
  - ・施設や講師都合による休講の場合はHPやSNSでお知らせします。
- ※閲覧環境のない方は、お手数ですが体育館までお電話くださいますようお願いいたします。

### ▷参加費について

- ・1F受付にて現金支払いのみ可能です。
- ・各期初回参加日にお支払いください。
- ・すべて保険料込みの価格です。
- ・お客様都合による返金はできません。
- ・残5回まで減額措置があります。  
残回数×1,000円×税
- ・体験は1回無料です。

### ▷教室情報

会場 1F 多目的室  
定員 幼児コース10名  
小学生コース20名  
対象 4歳以上  
講師 Mizuho(ジオスポーツ)  
持ち物 室内シューズ  
運動できる服装  
飲み物・タオル



HP



LINE



Twitter



Instagram



2023年度年間開催予定表 2023/9/4現在

金曜日 定期教室 16:30-18:50  
→16:15-18:35

## HIPHOPダンス教室

各コース1期 12回 13,200円 (税込み)

| 期 | 開催日   |       |       |             |      |      |
|---|-------|-------|-------|-------------|------|------|
| 1 | 4/7   | 4/14  | 4/21  | 4/28        | 5/5  | 5/12 |
|   | 5/26  | 6/2   | 6/9   | 6/23        | 6/30 | 7/7  |
| 2 | 7/14  | 7/21  | 7/28  | 8/4         | 8/11 | 8/18 |
|   | 8/25  | 9/1   | 9/8   | 9/15<br>会議室 | 9/29 | 10/6 |
| 3 | 10/13 | 10/20 | 10/27 | 11/3        | 12/1 | 12/8 |
|   | 12/15 | 12/22 | 1/5   | 1/19        | 2/2  | 2/23 |

2コース

初級コース16:30-17:35 → 11/3以降 16:15-17:20

上級コース17:40-18:50 → 17:25-18:35

ダンスを楽しみながら成長していけるレッスンとなっております。  
お子様のはじめてのダンス教室にいかがでしょうか。

### 定期教室注意事項

#### ▷お申込み方法

- ・1F受付またはお電話でお申込みください。
- ・レッスンメンバーズ登録が必要です。※登録無料
- ・継続申し込みは、出席名簿の1番右の継続希望欄に○印をつけてください。
- ・退会する場合は×印をつけてください。
- ・出席確認名簿への記入を忘れないようご協力をお願いいたします。

#### ▷開催について

- ・日程は変更する場合があります。最新の情報をご確認ください。
  - ・施設や講師都合による休講の場合はHPやSNSでお知らせします。
- ※閲覧環境のない方は、お手数ですが体育館までお電話くださいますようお願いいたします。

#### ▷参加費について

- ・1F受付にて現金支払いのみ可能です。
- ・各期初回参加日にお支払いください。
- ・すべて保険料込みの価格です。
- ・お客様都合による返金はできません。
- ・残6回まで減額措置があります。  
残回数×1,000円×税
- ・体験は1回無料です。

#### ▷教室情報

会場 1F 多目的室  
定員 各コース20名  
対象 小学生以上  
講師 Mizuho(ジオスポーツ)  
持ち物 室内シューズ  
運動できる服装  
飲み物・タオル



HP



LINE



Twitter



Instagram