





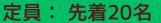
次腰痛予防ヨガ

2024年10月14日(月) 10:00-11:00

参加料無料

講師:石見

(公認ヨガインストラクター)



町民優先9月30日まで町民のみ受付

町外在住受付10月1日から

キャンセルの際は必ずで連絡ください

空き状況により当日参加可

対象: 18歳以上

持ち物: あればヨガマット

場所: 多目的室

(シンコースポーツ寒川アリーナ)

お問い合わせ・お申込み シフコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)

Tel: 0467-75-1005



