

自由教室無料体験会 からだほぐしヨガ



2026年6月18日(木)
12:15-13:15

呼吸に合わせて体をほぐし、
心身ともにリフレッシュしていきましょう。

講師： 瀬川

場所： 多目的室
(シンコースポーツ寒川アリーナ)

参加料： 無料！

普段ご参加いただいている皆様も無料でご参加いただけます

定員： 先着30名

持ち物： ヨガマット

お問い合わせ・お申込み シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川総合体育館)
Tel： 0467-75-1005