

月曜日 定期教室 15:30-18:55

えすぱす

SPASかけっこ教室

幼児A 15:30-16:05 幼児B 16:20-16:55

小学生A 17:10-17:55 小学生B 18:10-18:55

各コース1期 9回

幼児14,850円 小学生17,820円(税込み)

スポーツ科学に基づいてからだの使い方から指導します。様々なスポーツの基礎・土台となる走る力を身に着けよう！

※コースABは時間が違うだけで同じ内容です

定期教室注意事項

▷お申し込み方法

- ・1F受付またはお電話でお申込みください。
- ・レッスンメンバーズ登録が必要です。※登録無料
- ・継続申し込みは、出席名簿の1番右の継続希望欄に○印をつけてください。
- ・退会する場合は×印をつけてください。
- ・出席確認名簿への記入を忘れないようご協力をお願いいたします。

▷開催について

- ・日程は変更する場合があります。最新の情報をご確認ください。
 - ・施設や講師都合による休講の場合はHPやSNSでお知らせします。
- ※閲覧環境のない方は、お手数ですが体育館までお電話くださいますようお願いいたします。

▷参加費について

- ・1F受付にて現金支払いのみ可能です。
- ・各期初回参加日にお支払いください。
- ・すべて保険料込みの価格です。
- ・お客様都合による返金はできません。
- ・残4回まで減額措置があります。
 幼児コース残回数×1,500円×税
 小学生コース残回数×1,800円×税
- ・教室参加者は測定会に特別価格800円で参加できます。
- ・測定会参加者は初回500円引きで入会できます。

▷教室情報

会場 1F サブアリーナ
 定員 幼児各コース15名
 小学生各コース20名
 対象 4歳以上
 講師 沼上(スポレングス)
 持ち物 室内シューズ
 運動できる服装
 飲み物・タオル



HP



LINE



Twitter



Instagram

期	開催日				
1	4/3	4/10	4/17	5/1	5/8
	5/15	5/29	6/5	6/12	
2	6/19	7/3	7/10	7/17	7/31
	8/7	8/14	8/21	9/4	
3	9/11	10/2	10/16	10/30	11/6
	11/13	11/20	12/4	12/11	
4	12/18	1/8 メイン	1/15 メイン	1/29 メイン	2/5 メイン
	2/19 メイン	3/4	3/11	3/18	