













2021年 10月

ラウンドフィットネス日程表

00分入れ替え制の
1時間です!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					9:00~15:00 初回講習	16:00~20:00
3	4	5	6	7	8	9
13:00~20:00	9:00~20:00	17:00~20:00	15:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	16:00~20:00
	×15:00~19:00×		17		×16:00~18:00×	
10	11	12	13	14	15	16
13:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	15:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	16:00~20:00
9	初回講習 ×15:00~19:00×	初回講習	17 初回講習	初回講習	初回講習	
17	18	19	20	21	22	23
13:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	15:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	16:00~20:00
	×15:00~19:00×	×15:00~17:00×	17		☆夫婦の日イベント☆	
24	25	26	27	28	29	30
13:00~20:00	 休館日	17:00~20:00	15:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	16:00~20:00
		初回講習	17 初回講習	初回講習	初回講習	
31						
13:00~20:00						

利用の際は、レッスンメンバーズカード（無料）の登録が必要です。

初めての方は初回講習を受けてからのご利用となります。

初回講習は開催日の12:20~13:00、17:20~18:00、19:20~20:00です。

※初回講習は40分200円または回数券1回分で受講できます。開催日に1階受付でお申し込みください。

開催時間に1階で受付してからのご利用となります。

※ご利用時間は00分の入れ替え制です。1時間200円または回数券1回分でご利用できます。

回数券は6回分で1,000円になります。

レッスンメンバーズカード、運動できる服装（ジーパンは不可）、室内履き、タオル、飲み物をお持ちください。



毎月22日は夫婦の日です◎
2人で200円でご参加いただけます!

1時間の定員は8名です。
開催場所は3階喫茶室です。
×で挟んである時間帯は
ご利用できません。

