

2021年 5月

ラウンドフィットネス日程表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
						1 13:00~20:00			
	2 9:00~20:00		3 9:00~20:00		4 9:00~20:00	5 9:00~20:00	6 9:00~20:00	7 9:00~20:00	8 13:00~20:00
								×18:00~19:00×	
9 9:00~20:00	10 9:00~20:00 初回講習	11 9:00~20:00 初回講習	12 14:00~20:00 初回講習	13 9:00~20:00 初回講習	14 9:00~20:00 初回講習 ×18:00~19:00×	15 13:00~20:00			
16 9:00~20:00	17 9:00~20:00	18 9:00~20:00	19 14:00~20:00	20 9:00~20:00	21 9:00~20:00 ×18:00~19:00×	22 13:00~20:00 ☆夫婦の日イベント☆			
23 9:00~20:00	 休館日	25 9:00~20:00 初回講習	26 9:00~20:00 初回講習 ×12:00~14:00×	27 9:00~20:00 初回講習	28 9:00~20:00 初回講習	29 13:00~20:00			
30 9:00~20:00		31 9:00~20:00							
									

利用の際は、レッスンメンバーズカード（無料）の登録が必要です。

初めての方は初回講習を受けてからのご利用となります。

初回講習は開催日の12:20~13:00、17:20~18:00、19:20~20:00です。

※初回講習は40分200円または回数券1回分で受講できます。開催日に1階受付でお申し込みください。

開催時間に1階で受付してからのご利用となります。

※ご利用時間は00分の入れ替え制です。1時間200円または回数券1回分でご利用できます。

レッスンメンバーズカード、運動できる服装（ジーパンは不可）、室内履き、タオル、飲み物をお持ちください。

毎月22日は夫婦の日です☺

2人で200円でご参加いただけます!

1時間の定員は8名です。

開催場所は3階喫茶室です。

×で挟んである時間帯は
ご利用できません。

