

2021年1月のラウンドフィットネス開催日程表

会場はサブアリーナ 定員 10 名⇒8 名

2020年12月20日

発行

開催日程表	午前(9:00-12:00)			午後Ⅰ(12:00-15:00)			午後Ⅱ(15:00-18:00)			夜間(18:00-21:00)		
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
1月4日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月5日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月6日(水)	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
1月7日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月8日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
1月11日(月)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
1月12日(火)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
1月13日(水)	○	○	○	初回講習		○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
1月14日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
1月15日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
1月18日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月19日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月20日(水)	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
1月21日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月22日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月23日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月24日(日)	○	○	○	○	○							
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
1月26日(火)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
1月27日(水)	○	○	○	初回講習		○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
1月28日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
1月29日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
1月30日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

初回講習を受けた方は、「○」印のところのみ利用することができます。

00分の入替制となります。1枠200円かかります。



Twitter QRコード