

2020年10月のラウンドフィットネス開催日程表

会場はサブアリーナ 定員 10名⇒8名

2020年9月20日

発行

開催日程表	午前(9:00-12:00)			午後Ⅰ(12:00-15:00)			午後Ⅱ(15:00-18:00)			夜間(18:00-21:00)		
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
10月1日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
10月2日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
10月3日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月4日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
10月5日(月)	○	○	○				○	○	○	○	○	○
10月6日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月7日(水)	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
10月8日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月9日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月10日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月11日(日)	○	○	○	○	○							
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
10月13日(火)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
10月14日(水)	○	○	○	初回講習		○	○	○	初回講習	○	初回講習	
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
10月19日(月)	○	○	○				○	○	○	○	○	○
10月20日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月21日(水)	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
10月22日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月23日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10月24日(土)	○	○	○	○	○							
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
10月27日(火)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
10月28日(水)	○	○	○	初回講習		○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
10月29日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
10月30日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	

初回講習を受けた方は、「○」印のところのみ利用することができます。

00分の入替制となります。1枠200円かかります。



Twitter QRコード