

2020年9月のラウンドフィットネス開催日程表

会場はサブアリーナ 定員 10名⇒8名

2020年8月30日最新版

9/11と9/18に変更あり

開催日程表	午前(9:00-12:00)			午後Ⅰ(12:00-15:00)			午後Ⅱ(15:00-18:00)			夜間(18:00-21:00)		
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
9月1日(火)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
9月2日(水)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
9月3日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
9月4日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
9月7日(月)	○	○	○				○	○	○	○	○	○
9月8日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月9日(水)	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
9月10日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月11日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
9月14日(月)	○	○	○				○	○	初回講習	○	初回講習	○
9月15日(火)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
9月16日(水)	○	○	○	初回講習		○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
9月17日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
9月18日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○				
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
9月22日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9月23日(水)						○	○	○	○	○	○	○
9月24日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月25日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9月26日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
9月29日(火)					○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
9月30日(水)	○	○	○	初回講習		○	○	○	初回講習	○	初回講習	○

初回講習を受けた方は、「○」印のところのみ利用することができます。

00分の入替制となります。1枠200円かかります。



Twitter QRコード