

2020年8月のラウンドフィットネス開催日程表

会場はサブアリーナ 定員 10名⇒8名

2020年7月24日

発行

開催日程表	午前(9:00-12:00)			午後Ⅰ(12:00-15:00)			午後Ⅱ(15:00-18:00)			夜間(18:00-21:00)		
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
8月1日(土)	○	○	利用ができなくなりました。									
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
8月3日(月)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月4日(火)				初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月5日(水)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月6日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月7日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月8日(土)	○	○	○	○	○							
8月9日(日)	○	○	○	○	○							
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
8月10日(月)	○	○	○				○	○	○	○	○	○
8月11日(火)				○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月12日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月13日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月14日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月15日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月16日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
8月17日(月)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月18日(火)				初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月19日(水)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月20日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月21日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
8月22日(土)	○	○	○	○	○							
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
8月25日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月26日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月27日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月28日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
8月29日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
8月31日(月)	○	○	○				○	○	初回講習	○	初回講習	○

初回講習を受けた方は、「○」印のところのみ利用することができます。

00分の入替制となります。1枠200円かかります。



Twitter QRコード