


# 2021年 9月

## ラウンドフィットネス日程表

00分入れ替え制の  
1時間です!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			14:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	16:00~20:00
			初回講習	初回講習	初回講習	
				×16:00~18:00×		
5	6	7	8	9	10	11
13:00~20:00	9:00~20:00	17:00~20:00	13:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	16:00~20:00
	×15:00~18:00×			×16:00~18:00×		
12	13	14	15	16	17	18
13:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	14:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	16:00~20:00
	初回講習	初回講習	初回講習	初回講習	初回講習	
	×15:00~18:00×	×15:00~17:00×		×16:00~18:00×		
19	20	21	22	23	24	25
13:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	14:00~20:00	9:00~20:00	9:00~15:00	16:00~20:00
	×15:00~18:00×	×15:00~17:00×	☆夫婦の日イベント☆	×16:00~18:00×		
26	27	28	29	30		
13:00~20:00	 休館日	9:00~20:00	14:00~20:00	9:00~20:00		
		初回講習	初回講習	初回講習		
		×15:00~17:00×		×16:00~18:00×		

利用の際は、レッスンメンバーズカード（無料）の登録が必要です。

初めての方は初回講習を受けてからのご利用となります。

初回講習は開催日の12:20~13:00、17:20~18:00、19:20~20:00です。

※初回講習は40分200円または回数券1回分で受講できます。開催日に1階受付でお申し込みください。

開催時間に1階で受付してからのご利用となります。

※ご利用時間は00分の入れ替え制です。1時間200円または回数券1回分でご利用できます。

回数券は6回分で1,000円になります。

レッスンメンバーズカード、運動できる服装（ジーンズは不可）、室内履き、タオル、飲み物をお持ちください。

シンコースポーツ寒川アリーナ（寒川総合体育館） TEL:0467-75-1005



毎月22日は夫婦の日です☺

2人で200円でご参加いただけます

1時間の定員は8名です。  
開催場所は3階喫茶室です。  
×で挟んである時間帯は  
ご利用できません。

