

# 2021年 7月

# ラウンドフィットネス日程表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
				×16:00~18:00×	×18:00~19:00×	
4	5	6	7	8	9	10
13:00~20:00	9:00~20:00	16:00~20:00	15:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
	初回講習	初回講習	初回講習	初回講習	初回講習	
	×15:00~19:00×			×16:00~18:00×	×18:00~19:00×	
11	12	13	14	15	16	17
13:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	15:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
	×15:00~19:00×			×16:00~18:00×	×18:00~19:00×	
18	19	20	21	22	23	24
13:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	12:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
	初回講習	初回講習	初回講習	☆夫婦の日イベント☆		
	×15:00~19:00×			×16:00~18:00×		
25	26	27	28	29	30	31
13:00~20:00	 休館日	9:00~20:00	15:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
					×16:00~18:00×	

利用の際は、レッスンメンバーズカード（無料）の登録が必要です。

初めての方は初回講習を受けてからのご利用となります。

初回講習は開催日の12:20~13:00、17:20~18:00、19:20~20:00です。

※初回講習は40分200円または回数券1回分で受講できます。開催日に1階受付でお申し込みください。

開催時間に1階で受付してからのご利用となります。

※ご利用時間は00分の入れ替え制です。1時間200円または回数券1回分でご利用できます。

回数券は6回分で1,000円になります。

レッスンメンバーズカード、運動できる服装（ジーパンは不可）、室内履き、タオル、飲み物をお持ちください。

※時短営業が続く場合は金曜日の  
利用不可時間帯が

17:00~19:00となります。

毎月22日は夫婦の日です☺

2人で200円でご参加いただけます!

1時間の定員は8名です。

開催場所は3階喫茶室です。

×で挟んである時間帯は  
ご利用できません。

