

2021年 4月

ラウンドフィットネス日程表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
					×18:00~19:00×	
4	5	6	7	8	9	10
9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	14:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
	初回講習	初回講習	初回講習	初回講習	初回講習	
					×18:00~19:00×	
11	12	13	14	15	16	17
9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	14:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
					×18:00~19:00×	
18	19	20	21	22	23	24
9:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	14:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	13:00~20:00
	初回講習	初回講習	初回講習	初回講習	初回講習	
					×18:00~19:00×	
25	26	27	28	29	30	
9:00~20:00	 休館日	9:00~20:00	14:00~20:00	9:00~20:00	9:00~20:00	
						×18:00~19:00×

利用の際は、レッスンメンバーズカード（無料）の登録が必要です。
 初めての方は初回講習を受けてからのご利用となります。
 初回講習は開催日の12:20~13:00、17:20~18:00、19:20~20:00です。
 ※初回講習は40分200円または回数券1回分で受講できます。開催日に1階受付でお申し込みください。
 開催時間に1階で受付してからのご利用となります。
 ※ご利用時間は00分の入れ替え制です。1時間200円または回数券1回分でご利用できます。
 レッスンメンバーズカード、運動できる服装（ジーパンは不可）、室内履き、タオル、飲み物をお持ちください。

1時間の定員は8名です。
 開催場所は3階喫茶室です。
 ×で挟んである時間帯は
 ご利用できません。

