

2020年12月のラウンドフィットネス開催日程表

会場はサブアリーナ 定員 10名⇒8名

2020年11月20日
発行

開催日程表	午前(9:00-12:00)			午後Ⅰ(12:00-15:00)			午後Ⅱ(15:00-18:00)			夜間(18:00-21:00)		
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
12月1日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月2日(水)	○	○	○	○	■	○	○	○	○	○	○	○
12月3日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月4日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月5日(土)	○	○	○	○	○	■	■	■	■	■	■	■
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
12月7日(月)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月8日(火)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月9日(水)	○	○	○	初回講習	■	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月10日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月11日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月12日(土)	○	○	○	○	○	■	■	■	■	■	■	■
12月14日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月15日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月16日(水)	○	○	○	○	■	○	○	○	○	○	○	○
12月17日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月18日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月19日(土)	○	○	○	○	○	■	■	■	■	■	■	■
12月20日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
初回講習あり	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:20-18:00	18:00-19:00	19:20-20:00	20:00-21:00
12月21日(月)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月22日(火)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月23日(水)	○	○	○	初回講習	■	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月24日(木)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月25日(金)	○	○	○	初回講習	○	○	○	○	初回講習	○	初回講習	○
12月26日(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月27日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月28日(月)	<p style="text-align: center;">12月28日(月)～1月3日(日) 年末年始の為、体育館・パンptrackは休館</p>											
12月29日(火)												
12月30日(水)												
12月31日(木)												

12月3日(木)、4日(金) ラウンドフィットネス2周年記念として、初回講習を受講した人全員、無料で参加できます。

初回講習を受けた方は、「○」印のところのみ利用することができます。

00分の入替制となります。1枠200円かかります。



Twitter QRコード