

BMX 定期講習会

ビギナーコース

定員 15 名まで
基本事前申込制・先着順

中止の判断基準

前日(金曜日)の17時の時点で翌日(土曜日)の降水確率が70%以上のときは中止。
17時を過ぎた時点で寒川総合体育館のHP上に実施の有無を掲載します。

◎開催日

1月23日(土) 講師：大霜先生、赤荻先生

※2月の開催日程については、1月中旬に決定します。

◎対象・内容

幼稚園児～小学生の初心者

BMXの基本的な乗り方、パンプトラックの乗り方

まとめと模擬レース

◎タイムスケジュール

10:00 集合
10:00～10:10 挨拶・準備運動等
10:10～10:45 全体指導
10:45～10:55 個人指導
10:55～ 終わりの挨拶

◎参加費

幼稚園児 1回 510円

小学生 1回 1,020円

参加する日に、体育館受付窓口でお支払いしてください。



◎レンタル品について

BMXセット 500円
ヘルメット(中学生以下) 100円
プロテクター 100円

レンタル数に限りがありますので、レンタルできない場合もあります。
BMXの持込条件
泥除け、スタンド、カゴ、ペグ等がついていない自転車のみ

◎参加方法

- ①パンプトラックさむかわの利用証に登録する必要があります。
利用する際には、「利用証・身分証明書」は必ず必要となります。
中学生以下の登録は、親権者同伴のもと、中学生以下の方本人の身分証明書および親権者の身分証明書が必要となります。
- ②受付窓口にて利用証を提示もしくはお電話にて利用証番号を伝えて申込となります。
- ③事前申込型となりますので、定員に達した場合は参加することができません。先着15名までとなります。
- ④利用日当日、「利用証・身分証明書」を体育館1階受付窓口で提示し、参加費を現金でお支払いください。

協力：株式会社 Winspired

BMX 定期講習会

個人練習

先着 10名 まで
事前申込(前日の 17:00 まで)

中止の判断基準

前日(金曜日)の 17 時の時点で
翌日(土曜日)の降水確率が
70%以上のときは中止。
17 時を過ぎた時点で
寒川総合体育館のHP 上に
実施の有無を掲載します。

◎開催日

1 月 23 日 (土) 講師：大霜先生、赤荻先生

※2 月の開催日程については、1 月中に決定します。

◎対象・内容

小学生以上の BMX 経験者

- ・スタートゲート練習 (10 名まで)
- ・個人練習 (不定期開催・事前申込制・先着 10 名まで)
- ・ロールやジャンプなどのテクニックの指導など

※個人練習は、参加者がいない場合は開催いたしません。

◎タイムスケジュール

13:00 集合

13:00~14:55 ゲート練習開放時間・個別講習

14:55~15:00 撤収準備



13:00~13:20	①・②
13:20~13:40	③・④
13:50~14:10	⑤・⑥
14:10~14:30	⑦・⑧
14:30~14:50	⑨・⑩

※レンタルができませんので、全て持込ができる方のみとなります。

◇スタートゲート練習の場合 講師の指導はありません。

小 人 チケット 100 円+ゲート使用 500 円= 600 円
町内中人 チケット 200 円+ゲート使用 500 円= 700 円
町外中人 チケット 400 円+ゲート使用 500 円= 900 円
町内大人 チケット 500 円+ゲート使用 500 円=1,000 円
町外大人 チケット 1,000 円+ゲート使用 500 円=1,500 円

※チケットは券売機で購入する通常の利用券です。

※チケットの金額は 1 時間分となります。

◇個人練習

小 学 生 1 回 1,530 円

中 学 生 1 回 2,550 円

高校生以上 1 回 3,570 円

※2 時間走行+個人講習 20 分+ゲート練習が含まれた金額です。

◎参加方法・注意点

- ①パンプトラックさむかわの利用証に登録する必要があります。利用する際には、「利用証・身分証明書」は必ず必要となります。
- ②受付窓口にて利用証を提示もしくはお電話にて利用証番号を伝えて申込となります。
- ③事前申込型となりますので、定員に達した場合は参加することができません。
- ④利用日当日、「利用証・身分証明書」を体育館 1 階受付窓口で提示し、参加費を現金でお支払いください。
- ⑤パンプトラック、スタートゲートは講習者と一般利用者、共に同時使用になりますので、混雑時は譲り合ってのご利用にご協力ください。
- ⑥スタートゲート稼働時間中の、思いがけない機材故障による使用中断に対しての返金対応には応じることはできませんので、ご了承ください。

協力：株式会社 Winspired