

2026年度イベントスケジュール予定

開催	イベント名	参加費 等
5/8 金曜日 10:00-11:30	女性の不調と薬膳シリーズ ～ストレス～	多目的室 定員20名 参加費500円
6/8 月曜日 10:00-11:30	コツコツヨガ ～骨粗しょう症予防～	武道場 定員20名 参加費500円
7/16 木曜日 10:00-11:30	女性の不調と薬膳シリーズ ～夏の冷え～	多目的室 定員20名 参加費500円
8/17 月曜日 10:00-11:30	踊ってみよう Let's Dance	多目的室 定員15組 参加費500円
9/18 金曜日 10:00-11:30	女性の不調と薬膳シリーズ ～便秘～	武道場畳 定員20名 参加費500円
10/8 木曜日 9:30-11:30	薬膳ヨガ ～食べ合わせ薬食・秋～	多目的室 定員20名 参加費500円
1/15 金曜日 10:00-11:30	デトックスヨガ ～太陽礼拝～	多目的室 定員20名 参加費500円
2/5 金曜日 9:30-11:30	薬膳ヨガ ～食べ合わせ薬食・春～	会議室 定員20名 参加費500円
3/15 月曜日 10:00-11:30	セルフマッサージ	武道場畳 定員20名 参加費500円

※参加費はすべて税込み表記/現金支払いのみ

シンコースポーツ寒川アリーナ