



膝・腰のいたくならない

# 歩き方 教室

3.23 **土**

10:00 ▶ 11:30

参加者  
募集!



【場所】多目的広場  
【参加費】500円(税込)

※年齢制限なし(健康な方)  
※当日は、水分のご用意をお願い致します。

お問い合わせ

指定管理者  
静岡ビル保善・シンコースポーツ共同事業体

Tel.0467-75-6675

高座郡寒川町田端2483-1 田端スポーツ公園

## 歩き方教室開催要項

団体名 静岡ビル保善・シンコースポーツ共同事業体

|          |   |
|----------|---|
| 目的       | きっかけづくりの創出・体力向上   |
| 内容等      | 寒川町では「健康づくり」をモットーに健康に関する体力づくりを進めております。その一環として、まず歩き方の基本を勉強してもらおう教室を開催します。この機会に歩き方の基礎を学んでみませんか。 |
| 日程       | 令和6年3月23日（土曜日）  |
| 曜日・時間    | 日曜日 10:00～11:30   |
| 募集対象     | 年齢制限等なし（健康な方）   |
| 募集人員     | 可能な限り   |
| 1人当たり参加費 | 500円（税込み）   |
| 場所       | 多目的広場   |
| 講師       | 指定管理者 静岡ビル保善・シンコースポーツ共同事業体<br>シンコースポーツ(株)寒川アリーナ 神 信晃  |
| 申込方法     | 事前電話予約(0467-75-6675田端スポーツ公園)の上、当日現地にて申し込み用紙の記入および参加料の支払い                                      |
| 注意事項     | 雨天中止  |