## 田端スポーツ公園で開催!

ひざ・腰が痛くならない

## 歩き方が



教室7.6 €

**10:00 ▶ 11:30** 

※雨天の場合は7月13日(土)へ順延



※年齢制限なし(健康な方) ※当日は、水分のご用意をお願い致します。

お問い合わせ

Tel.0467-75-6675