

2019年5月のラウンドフィットネス開催日程表

初回講習を受けた方は、丸印のところのみ利用することができます。

開催日程表	午前(9:00-12:00)			午後Ⅰ(12:00-15:00)			午後Ⅱ(15:00-18:00)			夜間(18:00-21:00)		
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
5月2日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月3日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	9:20-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:20-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:20-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
5月6日(月)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○
5月7日(火)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○
5月8日(水)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○
5月9日(木)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○
5月10日(金)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○			
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
5月13日(月)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月14日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月15日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月16日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月17日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	9:20-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:20-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:20-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:20-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
5月20日(月)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○
5月21日(火)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○
5月22日(水)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○
5月23日(木)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○
5月24日(金)	初回講習	○	○	初回講習	○	○	初回講習	○	○			
	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
5月28日(火)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月29日(水)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月30日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5月31日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○			