

2021年度 自主事業教室 定期教室別日程表(年間予定表)

2021/09/22発行

水曜日 開催	12:30 ~ 13:45	開催場所	3 F	喫茶室
教室名	いきいき健康体操	講師	原田 弘子	佐久間 広和

年間開催日程					参加費(税込)	教室参加にあたって
10月コース	6	13	20	27	2,200円	対象:18歳以上の健康な男女 定員:10名 持ち物:運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル 参加するには… ①レッスンカードをお持ちの方は、番号と教室名で受付ができます。 ②継続更新の方は、受付名簿の継続更新欄に○印をつけてください。 ③レッスンカードをお持ちで無い方は、受付窓口で指定の登録用紙に必要事項を記入の上、カードの発行を行います。その後、教室の受付ができます。 参加費支払いについて 教室参加初回時に1階受付窓口でお支払いください。 教室開始前もしくは終了後にお支払いください。 支払いがなかった場合はこちらからお電話することもあります。
11.12月コース	11/10	17	24	12/1	2,200円	
寒川町主催の高齢者健康トレーニング教室に 当選しなかった方が優先となります。 開催時間 15:30~16:45						
12月コース	8	15	22		1,650円	
1月コース	5	12	19	26	2,200円	
12月コースは全3回での日程 1月コースは全4回での日程 開催時間 12:30~13:45						

体育館や講師の都合により日程が急遽変更になることもあります。

シンコースポーツ株式会社 寒川総合体育館