

自由教室 開催日程表

平成29年 4・5・6月分

教室名		曜日	時間帯	場所	開催日						講師	
①	シェイプアップヨガ	月曜日	10 : 30 ~ 11 : 30	3F 会議室	4月	3	10	17	-	/	石見	
					5月	1	8	15	-			29
					6月	5	12	19	-			
②	のびのびリズム体操	月曜日	13 : 30 ~ 14 : 30	1F 多目的室	4月	3	10	17	-	/	原田	
				3F 会議室	5月	1	8	15	-			-
					6月	5	12	19	-			
③	エンジョイエアロ&のびのびストレッチ	木曜日	12 : 15 ~ 13 : 15	1F 多目的室	4月	6	13	20	27	/	石見	
					5月	4	11	18	25			
					6月	-	8	15	22			-
④	のびのびリズム体操	木曜日	13 : 30 ~ 14 : 30	1F 多目的室	4月	-	13	20	27	/	原田	
					5月	-	11	18	25			
					6月	-	8	15	22			-
⑤	かんたんエアロ&のびのびストレッチ	金曜日	13 : 30 ~ 14 : 30	1F 多目的室	4月	7	14	21	28	/	石見	
					5月	-	12	19	-			
					6月	2	9	16	23			30

上記の教室は、当日受付窓口にて500円もしくは回数券で参加する当日参加型の自由教室です。
 レッスンメンバーズカードを受付窓口にて提示し、お支払い後、参加可能となります。
 レッスンメンバーズカードがない方は、受付窓口右手の登録用紙を記入して、カードの発行をお願いします。
 また、回数券の販売も受付窓口にて2,000円で販売しております。1回お得に参加できる回数券です。
 回数券の期限は、5回分使うまでとなっております。
 その他、分からない点がありましたら、受付窓口にお越しく下さい。

シンコースポーツ株式会社